



あおぞらだより

10月号 2026



東部マドカ保育園 子育て支援室 あおぞら 担当 山崎・太田

Tel(0258)33-3795 Fax(0258)39-8944

●開館時間● 午前9:00 ~ 11:30

午後1:00 ~ 3:30

朝夕の風に秋の涼しさを感じる季節になりました。日中は秋晴れの空の下、親子で外遊びを楽しみながら、秋を探してみてください。

秋は実りの季節。さつまいもや栗、様々な果物、きのこ……。美味しいものがたくさんですね！旬の食材は栄養も満点なので『秋の味覚』を存分に味わって風邪に負けない丈夫な身体を作って元気いっぱい過ごせると良いですね。

《10月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 作品展
4	5 散歩Day 10:15 出発予定	6 散歩Day 10:15 出発予定	7	8	9 子育て相談日	10
11	12 スポーツの日	13 誕生会 みんなでお祝いし に来てね♡	14	15 音楽あそび 10:30~	16	17
18	19 手形・足形 アート(AM) 身体測定	20 保健相談日	21	22	23 保育園の 避難訓練 消防車が 来園します！	24
25	26 ままナビ 10:15~	27	28	29	30 開館時間 9:00~ 14:00	31

ハロウィンWeek(am)30日まで。 制作やゲームができます♪

誕生日会は、11:00頃から始まり、お歌を歌ったり、お楽しみタイム(出し物など)を見たりして、お誕生児さんのお祝いします(お誕生児さんの予約は遊びにこられた際にお声掛けください。誕生児さん以外は予約はありません) みんなで楽しくお祝いしたいと思いますのでお誕生児さん以外も是非お越しください

マドカフェスティバル 2026

10月3日(土) am 8:30~11:30

10/3(土)は東部マドカ保育園の『マドカフェスティバル 2026』の開催日です。マドカフェスティバルは東部マドカ保育園の子どもたちが日常生活の中でいろいろな素材に触れて夢中で遊んだことや盛り上がったことなど、普段楽しんでいる「あそび」の中から生まれた素敵な作品を発表する日です。

当日は園内で、ワークショップやおままごとで遊べるコーナー、ポップコーンや蒸しパンなどの販売といったお楽しみもいっぱい！どなたでもお越しいただけます。

皆さんのお越しをお待ちしています！

お散歩へレッツゴー！

草木が色づき始め、さまざまな秋の花が楽しめる、気持ちの良い季節になりました。秋の心地よい風を感じながら、親子でのんびり散歩に出掛けませんか？

天気の良い日に「お散歩 DAY」を予定しています。

広場で体を動かしたり、秋の自然に触れたりしながら、お友だちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

ブルーシートもご用意しておりますので、0歳の赤ちゃんも安心してご参加いただけます。風や音、においなど、秋の自然を感じて外気浴を楽しみましょう。

【日時】10月5日(月)・6日(火)※雨天中止 【時間】10:15頃 出発予定

【場所】文化公園 ※市民図書館の隣の公園です

【持ち物】・帽子・水筒・お菓子 (ベビーカー)(抱っこ紐でも良いです)

※アレルギー防止のため、お菓子はお子様ご本人の分のみお持ちください。

※必要に応じて、虫よけや日よけ対策をお願いいたします。

皆さまと一緒に、秋の心地よい時間を過ごせることを楽しみにしています。



10/23(木)

消防車がやってきます！



保育園の避難訓練に消防車がやってきます！
カッコいい消防車や消防士さんによる放水が見られる機会ですのでお見逃しなく！

9:35~集合写真の撮影

9:45~避難訓練開始

※雨天の場合は29日(木)に変更になります。

天気の良い日は園庭でも遊べます。

春の頃はハイハイだったお友だちも歩けるようになり、靴をはいてあおぞらに遊びに来てくれるようになりました。日々大きくたくましく成長していく姿を嬉しく感じますね。園庭にはドングリや落ち葉、バッタやコオロギ……と、秋の自然がいっぱい！！ゆっくり散策を楽しんだり、木の实のごちそう作りをしたり、秋の風を感じながら戸外あそびも楽しみましょう。

ままナビ講座のご案内

10月26日(月) 10:15~11:15
『嫌がらない！

歯磨きのコツと虫歯予防』

歯科衛生士の高野悠子さんを講師にお招きし、「歯磨きを嫌がってなかなか磨かせてくれない……」「虫歯にならないためにはどうしたらいいのかな……」など不安に思っていることを、お聞きます。この機会にイヤイヤ歯磨きがちょっとでも克服できるといいですね！

先着15組

ままナビの予約は電話でも受け付けています
(9:00~11:30 13:00~15:30)

- * 園児と一緒にすることもありますが、仲良く一緒に遊びましょう。
- * 午後は保育園のお昼寝の時間となりますので園庭は使えません。ご了承ください。