

4月も後半に入り新しく入園されたお子さんも少しずつ笑顔が増えています。4月初日から自粛のご協力ありがとうございました。当初より落ち着いてきましたが、まだ下痢、嘔吐のお子さんがおります。ノロウイルスやアデノウイルス感染症と診断されたお子さんがおります。便に長い期間ウイルスが排出されるので、この時期はまだ感染に注意が必要です。新しい環境で心と体が疲れており、免疫力が落ちています。夜更かしをせず、お休みの日はゆっくり体を休めてください。

### こんな時は登園を控えてご自宅等で様子を見てください。

- おなかが痛いという。
- 元気がなくご飯を食べない。
- 夜から朝にかけて嘔吐や下痢をした。

(感染症流行時は1回でもこのような症状がありましたらお休みをして様子を見てください。)



### 園でこんな時はご連絡をしますのでお迎えをお願いいたします。

- 少量でも下痢や嘔吐をした。  
(感染症流行時は1回でもこのような症状がありましたらご連絡します。)
- おなかが痛くて遊べない、食べれない。



※ 下痢や嘔吐で汚れてしまった衣服や布団は感染予防のため園で洗うことができません。そのままお返しいたします。ご了承ください。ご自宅で熱湯消毒をしてからお洗濯をしてください。

### 熱湯消毒の仕方



- ① 付いた嘔吐物を、ペーパータオルや捨てても良いタオルでできるだけ拭き取る。
- ② 2重にしたビニール袋をバケツにかけ消毒したいものを入れる。
- ③ 85度以上の熱湯を入れ、1分以上放置する。これでウイルスが死にます。
- ④ その後、他のものと分けて洗濯をする。洗濯後は十分乾燥させる。
- ⑤ 使用したタオルやビニール袋は、まとめて口を縛り捨てる。

この方法だと漂白の心配はありませんね。  
熱湯は冷めないように維持してください。



## ～アデノウイルスについて～



何十種類もの型があり、様々な症状があります。そのためいろんな症状で何度もかかっています。感染経路は、飛沫感染や接触感染です。

- 高熱
- 呼吸器症状
- 目の症状（結膜炎）
- 胃腸炎症状



夏の感染症のひとつの咽頭結膜熱や、流行性角結膜炎（はやり目）もアデノウイルスです。アデノウイルスはアルコール消毒が効きにくいタイプで、症状がなくなってからも約1か月位便からウイルスが排出されます。ノロウイルスも同様です。

## 長岡市の感染症情報

新潟日報感染症情報 4月16日更新（4月6日から4月12日まで）

### 警報基準越えの感染症

A群溶連菌咽頭炎



### 報告数の多い感染症

1. 急性呼吸器感染症
2. A群溶連菌咽頭炎
3. 感染性胃腸炎

### 増加の多い感染症

1. 急性呼吸器感染症
2. A群溶連菌咽頭炎
3. 咽頭結膜熱



胃腸炎症状でお休みされた場合、受診をしていただき医師に診断してもらってください。感染性胃腸炎の診断をされた場合、登園の際は登園許可証を医師に書いてもらってください。登園許可証は保育園に置いてあります。ホームページからダウンロードもできます。

## 感染性胃腸炎の登園の目安

1日を通していつもの食事をとって嘔吐がなく、いつもの便を確認できたら、その翌日から登園してください。

ご協力をお願いいたします。

嘔吐処理の仕方は、ほけんだより4月特別号にありますのでご参考になさってください。

もうすぐゴールデンウィークですね。元気にたくさん楽しみたいですね！