あおぞらだより

11月号　2025

東部マドカ保育園 子育て支援センター あおぞら　担当：新井・鳥越
TEL(0258)33−3795　Fax(0258)39−8944

●開館時間●　午前9：00 ～ 11：30
午後1：00 ～ 3：30

園庭の木々が日に日に赤や黄色に変わり、冬が近づいてきていることが感じられます。あおぞらのお友だちも晴れている日は、園庭で砂あそびや滑り台など元気いっぱい楽しんでいます！！どんぐりや木の実を集めて、お砂のケーキに飾り付け♡もう少し、外あそびも楽しめそうです！ぜひ、あそびにきてくださいね～☺

≪ 11月の予定 ≫

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4	5	6 保健相談日	7	8
9	10 カレンダー 制作(AM)	11 音楽あそび	12	13	14 PM お休み	15
16	17 身体測定 手型・足型 アート(AM)	18	19 ままナビ⑤ 申し込み開始	20	21 誕生会	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26	27	28 子育て相談日	29
30						

※お誕生児さんは誕生会3日前までに予約が必要です。あおぞら受付の「お誕生会申し込み用紙」に記入して「お誕生日ポスト」に入れてください（事前にカード作りをするため早めにお申込みをお願いします）。
お誕生児さん以外の方は予約なしでどなたでもお越しいただけます。みんなで一緒にお誕生児さんをお祝いしましょう♪

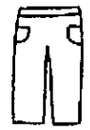
寒くなってきたけど、何を着せたらいい？？

気温差もあり、大人でも「今日は何を着たら良いかしら…」と、迷ってしまうこの季節。しかし、この時期こそ薄着の習慣をつけるには最適な季節なんです！！子どもは新陳代謝が盛んなので平熱も大人より高いです。薄着にすることで皮膚が刺激を受け、本来持っている“防御反応”が発揮され丈夫な身体に育ちます。

～秋・冬を快適に過ごす服装～

半袖下着

長袖Ｔシャツ
or
トレーナー


長ズボン

「大人よりも一枚少なく！」
…が基本！！

室内は暖かいのでこれでOK！！気温や体調に合わせて着脱しやすい「ベスト」もおすすめです。厚着で暖かくし過ぎると動きにくくなることで運動の妨げになったり、体の放熱作用で逆に体を冷やしてしまい風邪をひきやすくなるとも言われています。上手に衣服の調節をして丈夫な身体に育てていきたいですね。
あおぞらも暖かくしてお待ちしています！

ままナビ講座 5
～お家での嘔吐処理の仕方～

日時　：　12/16（火）　10：15～
講師　：　鈴木 敦美 看護師
要予約：　先着　15組(10月19日～予約開始)

冬季はウイルス性の感染性胃腸炎が最も流行する季節。
好奇心旺盛でなんでもお口に入れてしまう赤ちゃんは知らぬ間に感染してしまうことも・・・。そんな「もしも」の時に備えて家庭での正しい嘔吐処理法を学んで家庭内感染の予防対策をしましょう！！

※ 講習を聞いている間は、保育士がお子さんの見守りをしますので、安心して参加して頂けます！！

2026年カレンダー制作

11月10日(月)～14日(金)は、2026年度のカレンダー制作をします！今年は、『モンスターズインク』のキャラクターを手型・足型で…。お子さんの写真も入りますよ！普段の制作よりも少し時間がかかりそうです。写真の撮影もあるので時間の余裕をもってお越しください。数に限りがあるので、ご了承ください。
※11日(火)は、音楽あそびがあるので制作はできません。