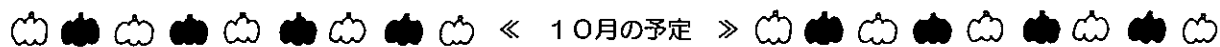


朝夕の風に秋の涼しさを感じる季節になりました。日中は秋晴れの空の下、親子で外遊びを楽しみながら、秋を探しをしてみるのはいかがでしょうか？

秋は実りの季節。さつまいもや栗、様々な果物、きのこ……。美味しいものがいっぱい！！旬の食材は栄養も満点！！『秋の味覚』を存分に味わって風邪に負けない丈夫な身体を作って元気いっぱい過ごせると良いですね。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 マドカ フェスティバル 2025
5	6	7 ママナビ④ 『親子 ふれあい体操』 (先着15組)	8	9 保健相談日	10	11
12	13 スポーツの日	14	15 音楽あそび	16	17 PMおやすみ	18
19	20 身体測定・ 手形アート (AMのみ)	21	22	23	24 子育て相談日	25
26	27	28 誕生会	29	30 ハロウィン 制作(AM)	31	

※身体測定、手型・足形アート、制作は、午前中のみになります。  
 ※お誕生児さんは誕生会2日前までに予約が必要です。あおぞら受付の「お誕生会申し込み用紙」に記入して「お誕生日ポスト」に入れてください。お誕生児さん以外の方は予約なしでどなたでもお越しいただけます。みんなで一緒にお誕生児さんをお祝いしましょう。

## マドカフェスティバル 2025 10月4日(土) am 8:30~11:30

10/4(土)は東部マドカ保育園の『マドカフェスティバル 2025』の開催日です。マドカフェスティバルは東部マドカ保育園の子どもたちが日常生活の中でいろいろな素材に触れて夢中で遊んだことや盛り上がったことなど、普段楽しんでいる「あそび」の中から生まれた素敵な作品を発表する日です。

当日は園庭や園内で、ワークショップやプラレールで遊べるコーナー、ポップコーン、フランクフルトなどの販売といったお楽しみもいっぱい！！どなたでもお越しいただけますので、皆様のお越しをお待ちしています！



ママナビ講座④ 『親子ふれあい体操』  
 ～ パパ・ママ一緒にやってみよう！親子のスキンシップ～

日時： 10/7(火) 10:15～ 講師： 野沢 ありさ 氏  
 ※要予約・先着15組

親子でたくさんふれ合って一緒に身体を動かしましょう！！

**お外で遊ぶのも楽しいよ！**  
 天気の良い日は園庭でも遊べます。春の頃はハイハイだったお友だちも歩けるようになり、靴をはいてあおぞらに遊びに来てくれるようになりました。日々大きくたくましく成長していく姿を嬉しく感じますね。園庭にはドングリや落ち葉、バッタやコオロギ・・・と、秋の自然がいっぱい！！ゆっくり散策を楽しんだり、木の実のごちそう作りをしたり、秋の風を感じながら戸外あそびも楽しみましょう。

**おねがい**  
 \* 園児と一緒にいることもありますが、仲良く一緒に遊びましょう。  
 \* 午後は保育園のお昼寝の時間となりますので園庭は使えません。ご了承ください。

## ハロウィン制作 10月30日(木)、31日(金)

親子でかわいいモンスターを作ってみよう！！  
 紙皿に好きなお花紙をクシュクシュと丸めてぺったん。目をつけて。オリジナルのモンスターの完成◎  
 ※なくなり次第終了になります。

