



東部マドカ保育園
看護師 鈴木敦美

訴えの多い目の症状

-

对姐

-



目をこすらせないために

外で遊んだ後は、玄関で頭や服を手で払い、ついている花粉を落としてから入しましょう。そしていつも症状が出るお子さんは、手洗いの他に顔も洗って、顔やまつ毛まゆ毛に付いた花粉を落としましょう。そして冷やしてあげましょう。

全国ニュースでノロウイルスによる集団食中毒の話題がありましたね。低温、乾燥の今の時期はウイルスが活発（2～3月がピーク）になります。かからないように気をつけましょう。

感染性胃腸炎(主にノロウイルス)

潜伏期間 24時間～48時間

主な症状 下痢、おう吐、腹痛、軽度の発熱

※ 持病のある人や乳幼児・高齢者などは脱水症状を起こしたり症状が重くなることもある



特徴

わずかな数で発症する

低温・乾燥に強い

生存力が強い（気温10度以下で約1か月、気温4度で約1～2か月生存する）

アルコール消毒が効きにくい

予防

食事前の手洗い（これは忘れず行いましょう。）

生力キなどの二枚貝にウイルスが蓄積していることが多い為、生食は控える

便処理後の十分な手洗い（2度洗い）

部屋を暖かくして加湿をする（ウイルスの活動が弱まる）

嘔吐処理を適切にする（別紙参照）



気を付けていても感染してしまうことはあります。そんな時は**下痢や嘔吐で脱水になってしま**うので、**こまめに水分を取り安静に**しましょう。胃腸が弱っているので無理に食べる必要はありません。水分だけはしっかり取り、食事は野菜スープや味噌汁などから始めましょう。揚げ物は胃腸の負担になるのでやめましょう。



保育園には

「1日を通して下痢や嘔吐がなく、いつもの便が確認でき、いつもと同じ食事がとれる」ことを確認してから登園をお願いします。

お知らせ

来月新年度から新4歳、新5歳のお子さんは**尿検査**があります。時期になりましたらまたお知らせいたします。