

あおぞらだより

11月号 2024

東部第二保育園 子育て支援センター あおぞら 担当：土田・佐藤
TEL(0258)33-3795 Fax(0258)39-8944

●開館時間● 午前9：00 ～ 11：30
午後1：00 ～ 3：30

園庭の木々が日に日に赤や黄色に変わっていき、秋の深まりを感じます。日中の晴れ間がとても気持ちいいですね。園庭で砂あそび、滑り台、かけっこなどなど、たくさん身体を動かして心も身体もぽかぽかで過ごしましょう。落ち葉や木の実を使っておままごとをするのも楽しいですよ！

[illegible]

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7	8 子育て相談日	9
10	11 音楽あそび ままナビ⑤ 申し込み開始	12	13	14 誕生会	15 PM お休み	16
17	18 身体測定・ 手形アート	19 保健相談日	20	21	22	23 勤労感謝の日
24	25 リース制作 ～12中旬頃	26	27	28	29	30

※お誕生児さんは誕生会3日前までに予約が必要です。あおぞら受付の「お誕生会申し込み用紙」に記入して「お誕生日ポスト」に入れてください（事前にカード作りをするため早めにお申込みをお願いします）。

お誕生児さん以外の方は予約なしでどなたでもお越しいただけます。みんなで一緒にお誕生児さんをお祝いしましょう♪

何を着せたらいい??

気温差もあり、大人でも「今日は何を着たら良いかしら…」と、迷ってしまう
この季節。しかし、この時期こそ薄着の習慣をつけるには最適な季節なんです！！子どもは新陳代謝が
盛んなので平熱も大人より高いです。薄着にすることで皮膚が刺激を受け、本来持っている“防御反応”
が発揮され丈夫な身体に育ちます。

～秋・冬を快適に過ごす服装～



半袖下着



長袖Tシャツ
or
トレーナー



長ズボン

「大人よりも一枚少なく！」
…が基本！！

室内は暖かいのでこれでOK！！気温や体調に合わせて着脱しやすい「ベスト」もおすすめです。厚着で暖かくし過ぎると動きにくくなることで運動の妨げになったり、体の放熱作用で逆に体を冷やしてしまい風邪をひきやすくなるとも言われています。上手に衣服の調節をして丈夫な身体に育てていきたいですね。

あおぞらも暖かくしてお待ちしています！

ままナビ講座 5
～お家での嘔吐処理の仕方～

日時 : 12/4 (水) 10:15~
講師 : 鈴木 敦美 看護師
要予約: 先着 15組

※ 各種イベント及びままナビは電話予約は行っていません。お申し込みは直接あおぞら受付の申し込み用紙に記入をお願いします。

冬季はウイルス性の感染性胃腸炎が最も流行する季節。好奇心旺盛でなんでもお口に入れてしまう赤ちゃんは知らぬ間に感染してしまうことも…。そんな「もしも」の時に備えて家庭での正しい嘔吐処理法を学んで家庭内感染の予防対策をしましょう！！

今月の制作

足形トナカイの付いた可愛いクリスマス
リースを作ってみませんか？

リボンを巻いたり、柗の葉を付けたり、オリジナルリースを作ってあおぞらのお部屋を賑やかに飾りましょう！

制作は25日～、持ち帰りは12月中旬頃を予定しています。

【予告】 2025年カレンダー制作

今しかない可愛いおててとあんよをべったんこ！！手形・足形アートとスタンプでデコレーションして『トトロの手形・足形ぺたぺたカレンダー』を作りましょう！！

30部限定！12/11（水）～を予定しています。お楽しみに！！

