



# ほけんだより 4月号

令和3年 4月27日  
東部マドカ保育園

看護師 鈴木敦美

新年度が始まってもうすぐ1か月がたちますね。

この時期は、疲れから体調を崩しやすい時期です。最近では熱、咳、鼻水のお子さんが増えてきました。お子さんの様子を見て早めに対処しましょう。

園からお配りしました『保健のしおり』に、「子供の症状をみるポイント」、「登園基準」が記載されておりますのでご参考になさってください。



## 薬服用中の登園について

- （一回分のお薬、医師の処方箋、与薬依頼書（園玄関に置いてあります）と一緒にして職員に直接「手渡し」をお願いします。



次の3種類の薬を服用している場合はお休みをお願いしております。

### 下痢止め薬

下痢を一時的に止めている状態のため、園での普通食はお腹に負担がかかってしまいます。内服しなくてもいつもの普通の便が出ることを確認してからの登園をお願い致します。



### 吐き気止め薬

- （内服中は消化の良いものを食べて安静にする必要があります。  
内服しなくても1日吐き気なく過ごせることを確認してからの登園をお願い致します。



### 解熱剤

発熱、解熱は体力をたくさん消耗します。



使用しなくても1日平熱で元気に過ごせることを確認してからの登園をお願い致します。

なお、次の2種類の薬を服用の際は登園できますが注意点ががあります。  
裏面をご覧ください。



## 咳止め薬

内服していても激しくせき込む、お昼寝ができない程咳をする、など症状の改善が見られないときはお迎えをお願いしております。



## 抗生物質

副作用で下痢を伴うことがあります。下痢が2回以上続くときはお迎えをお願いしております。このような時は、主治医にご相談ください。

※保育園で下痢の感染症が流行っているときは、感染防止のため1回の下痢でお迎えをお願いすることがあります。

休日に具合が悪く薬を服用した際も職員にお知らせください。

お仕事をしながらの育児はとても大変なことと思います。長く休みをとることが出来ない、ご家族にお願いできる方がいらっしゃらない、などお悩みの際はお気軽にご相談ください。

現在長岡市では「病児保育、病後児保育」をおこなっている施設がいくつかございます。保育園に資料がありますのでお困りの際はお声がけください。

## 正しく体温を測りましょう



コロナ対策により、毎日の検温をお願いしております。いつもの平熱より1℃以上高いときはお家で様子を見ましょう。



脇の下の汗を拭く



脇の下の中央部分に  
体温計の先を当てる



体温計を下から45度の角度  
になるように挟み、脇をきちんと  
閉じる

正しい位置からずれると低く測定されてしまいます。

下から突き上げるようなイメージで差し込んで挟みましょう。

