

インフルエンザ	潜伏期間	日数	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	治るまでの期間(目安)
	1～4日	症状	<div style="text-align: center;"> <感染する可能性のある期間> 発症1日前から7日目頃まで </div>										5日
	予防接種	ポイント											
	インフルエンザ		<ul style="list-style-type: none"> ・飛沫感染及び接触感染 ・熱が下がってもまだ感染力は残っている 										
	ワクチン (不活化) 【任意】		<div style="text-align: center;"> おうちでできる予防やケア </div> <ul style="list-style-type: none"> ・流行前に家族全員でワクチンを打つ ・脱水症を防ぐためこまめに水分補給をする ・加湿器や濡れタオルなどで室内の乾燥を防ぐ（適切な湿度 50～60%） 										
	療養解除届		<div style="text-align: center;"> 登園のめやす </div>										
	<input checked="" type="checkbox"/> 必要・ <input type="checkbox"/> 不要		<div style="text-align: center;"> 発症した後5日経過し、かつ解熱した後3日経過していること </div>										

新型コロナウイルス感染症	潜伏期間	日数	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	治るまでの期間(目安)
	3日	症状	<div style="text-align: center;"> <感染する可能性のある期間> 発症2日前から発症後7～10日目頃 </div>										5日
	予防接種	ポイント											
	新型コロナ		<ul style="list-style-type: none"> ・飛沫感染、閉鎖空間でのエアロゾル感染、接触感染 ・無症状のまま経過することもある ・2歳未満、基礎疾患のある場合は重症化リスクあり 										
	ワクチン (生後6か月以上で接種可)		<div style="text-align: center;"> おうちでできる予防やケア </div> <ul style="list-style-type: none"> ・流行前に家族全員でワクチンを打つ ・脱水症を防ぐためこまめに水分補給をする ・加湿器や濡れタオルなどで室内の乾燥を防ぐ（適切な湿度 50～60%） 										
	療養解除届		<div style="text-align: center;"> 登園のめやす </div>										
	<input checked="" type="checkbox"/> 必要・ <input type="checkbox"/> 不要		<div style="text-align: center;"> 発症した後5日経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過すること 無症状の感染者の場合は検体採取日を0日目として、5日を経過すること </div>										