

# けんこうのしらい

\*園でよくみられる病気\* 14ページ参照

	潜伏期間	日数	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	治るまでの期間(目安)
	インフルエンザ	1～4日	<感染する可能性のある期間> 発症1日前から7日目頃まで										5日
症状		発熱・筋肉痛・全身倦怠感・食欲不振							咳・鼻水・のどの痛み				
予防接種		ポイント											
インフルエンザワクチン(不活化)【任意】		・飛沫感染及び接触感染 ・熱が下がってもまだ感染力は残っているので、医師の登園許可がでてから登園する											
登園許可証		おうちでのケアなど											
必要・不要		・流行前に家族全員でワクチンを打つ ・脱水症を防ぐためこまめに水分補給をする ・加湿器や濡れタオルなどで室内の乾燥を防ぐ (適切な湿度 50～60%)											
	登園のめやす												
	発症した後5日経過し、かつ解熱した後3日経過していること												