

# けんこうのしまい

\*園でよくみられる病気\* 15ページ参照

ヘルパンギーナ	潜伏期間	日数	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	治るまでの期間(目安)
	目	目	目	目	目	目	目	目	目	目	目	目	
	3～6日	症状	<div style="border: 1px solid gray; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">                     &lt;感染する可能性のある期間&gt;                      発症から1か月程度続くことがある                 </div>										5日
	かかりやすい年齢	ポイント ・春から夏にかけて流行する。 ・回復後も通常1～2週間唾液や鼻水からウイルスの排出がある。 ・便からは数週～数か月程度排出する。											
	4歳以下	おうちでできるケアなど ・口の中に水疱があると痛がって食事を嫌がるので無理はせずに、 ・薄口で口当たりの良い食べ物を与える ・しっかり水分補給をする ・回復後もおむつ交換の後はしっかり手洗いをする											
	登園許可証	登園のめやす											
	<input checked="" type="checkbox"/> 必要・ <input type="checkbox"/> 不要	発熱や口の中の水疱・潰瘍の影響がなく、普段通りの食事がとれること											