

保護者様

認定こども園東部川崎保育園
看護師 古塩 民恵

内科健診結果のお知らせ

6月9日(木)大塚武司医師による内科健診がありました。下記のお話を頂きましたのでお知らせ致します。

①コロナウイルス感染症について

現在長岡市のコロナウイルス感染症は落ち着いてきていますが、今後の流行に関しては、未だ分からないことが多いです。ワクチン接種をすることで重症化を防ぐことは明かです。5歳以上のお子さんと保護者の方はできるだけワクチン接種をしましょう。

②幼児マスク着用について

園児のマスク着用に関しては、厚生労働省が『マスク着用は一律に奨めないこと』『熱中症のリスクが高まるため積極的にマスクの着用は求めない』という方針を政府が発表しました。それ以外に、マスク着用による「コミュニケーションの取りづらさ」も問題視されています。表情や口の動きなどから読み取る力が落ちてきているのではないかとされています。感染対策とどちらも大切なので、保育園では教室で座って行う活動や遊びの時に継続してできるおさんはマスク着用をし、無理に着用はしない方針で良いでしょう

③アデノウイルス感染症による急性肝炎について

アデノウイルス感染症による肝炎に関しては、子どもが小さいうちにアデノウイルスに感染したことがなく、重症化してしまったことで肝炎になった、という報告もあるとされています。これは他のウイルス感染症も同じであり、幼いころから少しずつ感染することで少しずつ免疫力を獲得していきますが、コロナ渦で感染症に罹患していないまま過ごしている子ども達も沢山います。今年はインフルエンザウイルス感染症の流行があるとされています。接種をすることで予防ができる感染症に関しましてはワクチン接種をしましょう。

③発達について

3歳までに2語文が出ない場合や言葉や発達が気になる場合には早めに保育園、医療機関又は長岡市の子ども・子育て課に相談しましょう。

☆その他☆

○内科健診の結果で医師より指導のないお子さんに関しては、お知らせはありません。指導のあるおさんは個別でお伝えします。(個人面談でお伝えする場合があります)

○6月23日(木曜日)には歯科健診があります。裏面に参考資料を載せましたのでご覧ください。

○コロナウイルスワクチン接種についてのパンフレットを4歳児、5歳児に配布しました。

6月23日(木)は歯科健診があります

- ① 6月4日は虫歯予防 day でした。今月は虫歯予防月間です。昨年までは毎年ハミガキカレンダーを配布していましたが、今年の春はコロナウイルス感染症の感染対策として幼児組の『給食後の歯みがき』と『ハミガキカレンダー配布』は見合わせることとなりました。はみがきカレンダーは秋の歯科健診で配布予定です。
- ② 毎年、幼児組は年齢が上がるにつれて虫歯のお子さんが増えております。ご家庭でははみがきの仕上げ磨きがもっとも大切です。参考資料を付けました。
- ③ 健診に欠席をされたお子さんに関しましては、6月30日まで『江口歯科クリニック』を個別で受診して頂きますように4月の保健日より案内をさせていただいております。確認をお願いします。

歯みがき

大きくなればなるほど、歯みがきの習慣を身につけるのは大変です。まずは歯みがきに慣れること。そして毎日褒めながら、楽しみながら続けることが大切です。

0歳1歳:歯みがきの準備

歯が生え始めたら、大人が短時間で寝かせ磨きを開始。歯ブラシに興味を持ち、自分でくわえるときは事故のないようしっかり見てください。

いやがるときは…②

- ♡ シールを貼ったり…
- ♡ 家族で一緒に磨いたり…

2歳:保護者がみがく

自分でやりたがる時期。必ず保護者が見ているところでみがかせ、その後保護者が仕上げ用ブラシでねかせみがきをしてください。

3~4歳:自分でみがく練習

歯ブラシの握り方や正しい動かし方を教えながら、自分でみがく練習をしていきます。まだまだ保護者の仕上げが必要です。

いやがるときは…①

自分でやりたがる時期。必ず保護者が見ているところでみがかせ、その後保護者が仕上げ用ブラシでねかせみがきをしてください。

5歳:自分でみがく+仕上げ

一人でかなり上手にみがけるようになりますが、奥歯に永久歯(6歳臼歯)も生えてくる時期。保護者の仕上げみがきは大切です。

虫刺されについて

梅雨に入り、ジメジメとしてくる時期になりました。週末のお出かけで「虫刺に刺されたんだよ」と教えてくれるお子さんも増えてきました。当園では虫よけは使用しません。登園時の虫よけのシールやリングを禁止しております。ご家庭で登園前にご使用いただきますようお願い致します。又、園で虫に刺されてしまった場合は流水で『洗う』、『冷やす』が基本ですが、中には虫に刺された部分が大きく腫れてしまうお子さんがいます。個別でご相談をさせていただき、お迎えをお願いする場合がありますのでご了承ください。虫よけ成分の参考資料を載せました。

【虫よけの成分表】

主成分	効果時間	注意点
ディート(10%未満)	1~3時間	生後6か月未満は使用不可 6ヶ月~2歳未満は1日1回 2~12歳未満は1日1~3回
イカリジン(15%)	6~8時間	年齢制限なし
レモンユーカリオイル(10-30%)	2~5時間	3歳未満は推奨されない

