# すくすくだより　11月号　2026

東部どんぐり保育園　子育て支援センター　すくすく　　担当　髙橋・早川
℡（０２５８）３４－８０８８　Fax（０２５８）３４－８０８７

★開館時間★　午前９：００～１１：３０
午後１３：３０～１６：００

★休館日★　土日祝日

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じます。今月もたくさんの来館をお待ちしています！

## 《１１月の予定》

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3<br>文化の日 | 4<br>身体測定デー→ | 5 | 6→ | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | １３ | 14 |
| 15 | 16<br>ままナビの日<br>(子育て相談日)AM | 17 | 18 | 19<br>すくすく音楽<br>10：30～ | 20 | 21 |
| 22 | 23<br>勤労感謝の日 | 24<br>製作ウィーク→<br>(30 日まで) | 25 | 26<br>※AM 園行事あり | 27→<br>ままナビ講座⑤<br>(予約制)<br>10:15～11:15 | 28 |
| 29 | 30→ | | | | | |

**12/14(月)　給食試食会　予約期間**

赤ちゃんの病気とホームケア

※２６日(木)AM は園行事の為、駐車場が混雑する可能性があります。ご了承下さい。
※１２月１４日(月)に給食試食会を行います。予約期間は１１月９日(月)～11 日(水)になります。ご興味のある方はお早めのご予約お願いします。

## ☆身体測定デー☆

**11月4日(水)～6日(金)**

身長体重を自由に計測できます。記録用の用紙に記録してお持ち帰りできますよ！

## ♪すくすく音楽♪

**11月19日(木)10:30～**

外部講師の権藤真弓先生とリトミックやふれあい遊びを楽しみましょう♪

開始時間は目安です。多少前後することもあります。参加される方は支援センターにお集まり下さい。**予約は不要**です。

## ◎製作ウィーク◎

**11月24日(火)～30日(月)**

クリスマスの製作を楽しめます。

27日(金)の AM は、ままナビ講座のためできません。

## ♡ままナビの日(子育て相談日)♡

**11月16日(月)AM**

子育ての相談を園の主任保育士が受け付けます。お気軽にご相談下さい。

ままナビの日は、相談のない方もいつも通り利用していただけます。



## 給食試食会

**12月14日(月) 11:30～12:30**

幼児食の食べられるお子さんと保護者の方と一緒に保育園の給食が食べられます。

1 組 360 円いただきます。

**予約が必要**です。ホームページで予約受付中かご確認をお願いします。(3 組限定)





## 第5回 ままナビ講座

### 『赤ちゃんの病気とホームケア』

**11月27日(金) 10:15～11:15**

長岡中央総合病院の小児科医竹内一夫先生から、乳幼児の病気・家庭でできるケアについて教えていただけます。

**予約が必要**な講座です。ホームページで予約受付中かご確認をお願いします。(10 組限定)

来園時にお声がけいただくか、電話でも予約可能です。電話予約は開館時間内にお電話ください。

(9：00～11：30、13：30～16：00)



